

Sojasås-öl-marinad

Total tid **10 Min.** **5 Min.** Tid för förberedelse **5 Min.** Tillagningstid

Näringsinnehåll (per portion):

606 kJ / 144 kcal

INGREDIENSER

4 Portioner

7 msk	<u>Kikkoman naturligt bryggd sojasås</u>
7 msk	ljus öl
3 msk	vegetabilisk olja
2 msk	honung
1 msk	citronsaft

FÖRBEREDELSE

Steg 1

Rör ihop och koka upp ingredienser för marinaden, låt den koka ihop i ca 5 minuter och sedan svalna. Den här marinaden passar utmärkt till fläsk- och oxbiff.