

Rökig honungskycklingyakitör

Total tid **20 Min.** 10 Min. Tid för förberedelse 10 Min. Tillagningstid

Näringsinnehåll (per portion):
2.263 kJ / 540 kcal

Fett: **32,6 g** Protein: **36,3 g**
Kolhydrater: **23,7 g**

INGREDIENSER

2 Portioner

400 g kycklinglår, benfria
100 g Kikkoman Teriyaki BBQ-Sås med honung & röksmak
1 msk matolja

FÖRBEREDELSE

Steg 1

400 g kycklinglår, benfria

Skär kycklingen i munsbitar och trä dem på spett.

Steg 2

100 g Kikkoman Teriyaki BBQ-Sås med honung & röksmak - **1 msk** matolja

Ringla matolja över kycklingen. Grilla tills den är lätt brynt, glasera sedan med Kikkoman Teriyaki BBQ-sås med honung och grilla igen tills det karamelliserats. Servera omedelbart.