

Mango-ponzu-dipp

Total tid **5 Min.** 5 Min. Tid för förberedelse

Näringsinnehåll (per portion):
569 kJ / 135 kcal

Fett: **0,4 g** Protein: **2,6 g**
Kolhydrater: **26,2 g**

INGREDIENSE

R

1 Portioner

100 g mango
60 ml Kikkoman Ponzu - en
Blandning av Sojasås,
ättika och citron
Malen peppar

FÖRBEREDELSE

Steg 1

Låt mangon rinna av, skär i mindre bitar och mixa med stavmixer. Tillsätt Ponzu Citrus Sojasås, rör om, smaka av mango-ponzu-dippen med peppar och servera.