

Mango-ponzu-dipp

Total tid **5 Min.** **5 Min.** Tid för förberedelse

Näringsinnehåll (per portion):

569 kJ / 135 kcal

Fett: **0,4 g** Protein: **2,6 g**

Kolhydrater: **26,2 g**

INGREDIENSER

1 Portioner

100 g

mango

60 ml

Kikkoman Ponzu - en

Blandning av Sojasås,

ättika och citron

Malen peppar

FÖRBEREDELSE

Steg 1

Låt mangon rinna av, skär i mindre bitar och mixa med stavmixer. Tillsätt Ponzu Citrus Sojasås, rör om, smaka av mango-ponzu-dippen med peppar och servera.