

Kryddigt sötpotatismos

Total tid **30 Min.** 10 Min. Tid för förberedelse **20 Min.** Tillagningstid

Näringsinnehåll (per portion):
1384 kJ / 331 kcal

Fett: **22,1 g** Protein: **3,3 g**
Kolhydrater: **31,2 g**

INGREDIENSE

R

4 Portioner

500 g sötpotatis, skalad
2 msk Kikkoman naturligt
bryggd sojasås
100 g smör
1 apelsin, riven
1 nypa muskotnöt

FÖRBEREDELSE

Steg 1

Skär sötpotatisen i små bitar och koka den i vatten tills den är mjuk. Låt rinna av, lägg tillbaka i pannan på spisen (som ska vara avstängd, men fortfarande varm) och låt eventuellt kvarvarande vatten ånga av.

Steg 2

Krydda med smör, Kikkoman sojasås, apelsinskal och riven muskotnöt och mosa väl.