

Klibbig honungsmarinad

Total tid **35 Min.** 5 Min. Tid för förberedelse **30 Min.** Tid för marinering

Näringsinnehåll (per portion):

1.758 kJ / 420 kcal

Fett: **30,8 g** Protein: **6,9 g**

Kolhydrater: **27,8 g**

INGREDIENSER

1 Portioner

7 msk Kikkoman naturligt
bryggd sojasås
3 tsk honung
3 tsk medelstark senap
3 msk olivolja

FÖRBEREDELSE

Steg 1

Rör ihop alla ingredienser. Använd som marinad för alla typer av kött.

Steg 2

Låt stå i flera timmar eller över natten beroende på köttet (längre för nötkött och fläsk, kortare för kyckling eller fisk).