

Gazpacho med melon och lime

Total tid **10 Min.** **10 Min.** Tid för förberedelse

Näringsinnehåll (per portion):

465 kJ / 111 kcal

Protein: **3,9 g**

Kolhydrater: **19,8 g**

INGREDIENSER

2 Portioner

1	liten vitlöksklyfta
1	(orange) paprika
300 g	vattenmelon (fruktköttet)
60 g	körbärstomater
1	minigurka
1 tsk	limejuice
2,5 tsk	<u>Kikkoman naturligt bryggd sojasås</u>
	Nymalen peppar
1	liten lime
	Några basilikablاد

FÖRBEREDELSE

Steg 1

Skala vitlök, kärna ur paprikan och purea båda med hälften av melonmassan, tomaterna och gurkan i en kraftfull mixer.

Steg 2

Smaksätt soppan med limejuice, Kikkoman sojasås och peppar. Skär resten av melonen i små tärningar och tillsätt.

Steg 3

Skär limen i skivor och kvarta dem.

Steg 4

Dela upp soppan i skålar, garnera med lime och basilika. Smaklig måltid!