

Enkel & söt äppelmarinad

Total tid **35 Min.** 5 Min. Tid för förberedelse **30 Min.** Tid för marinering

Näringsinnehåll (per portion):
3.720 kJ / 888 kcal

Fett: **77,4 g** Protein: **11,3 g**
Kolhydrater: **34,7 g**

INGREDIENSER

1 Portioner

100 ml	<u>Kikkoman naturligt</u> <u>bryggd sojasås</u>
250 g	äppelmos
25 g	senap
75 ml	olivolja
1 tsk	tsk torkad rosmarin

FÖRBEREDELSE

Steg 1

Blanda alla ingredienser och använd sedan som marinad till olika typer av kött.

Steg 2

Lämna för flera timmar eller över natten beroende på köttet (längre för nötkött och fläsk, kortare för kyckling).