KIKKOMAN

Air fryerbakade äpplen med smulpaj och glass

Total tid **33 Min.** **5 Min.** Tid för förberedelse **18 Min.** Tillagningstid **10 Min.** Vilotid

Näringsinnehåll (per portion):
2.708 kJ / 647 kcal

Fett: **26,3 g** Protein: **7,8 g**
Kolhydrater: **96,5 g**

INGREDIENSER

2 Portioner

100 g	vetemjöl
50 g	socker
50 g	kallt smör
15 ml	Kikkoman naturligt bryggd sojasås
	Skal av ½ apelsin
2	äpplen
2 nypa	kanel
	Vaniljglass, till servering

FÖRBEREDELSE

Steg 1

Blanda mjöl, socker, smör, apelsinskal och Kikkoman sojasås till en smuldeg. Låt stå kallt i 10 minuter.

Steg 2

Skär äpplena i hälften och ta bort kärnorna.

Steg 3

Toppa äpplena med smuldeg och grädda i airfryer i 180 °C i 15–18 minuter.

Steg 4

Servera varm med vaniljglass och strö över kanel.